

MAXIMO: impegno continuo, professionalità ed emozioni da offrire a tutti gli ospiti.



75.000 mq di verde restituito alla cittadinanza Punto Verde Qualità "Prati Verdi della Bufalotta"

Il team di Maximo è composto da quattro elementi affiancati da consulenti tecnici e medici specializzati sempre a disposizione per qualsiasi spiegazione e chiarimento, partendo dal Desk centro di informazione, assistenza e gestione dei clienti.

Il centro rappresenta il recupero di un'area verde restituita al territorio, con la tutela e valorizzazione della natura nelle sue caratteristiche originarie e l'integrazione armoniosa tra l'arredo naturale di un grande parco con attrezzature per lo



sport, strutture mediche e ricreative. L'intera struttura è rivestita con legno lamellare. Maximo risponde al bisogno irrinunciabile di offrire uno stile di vita che accompagni al benessere tutti coloro che lo attraggono.

La struttura si sviluppa in 600 mt di Percorso Vita e 2.500 mq di cui:

- 4 Palestre; 2 delle quali ottenute da un unico ambiente di 300 mq in modo da poter ospitare eventi, convention, congressi... adatte anche a tutti quei corsi che richiedono meditazione e tranquillità. 1 palestra utilizzata principalmente per lo spinning, per il quale ci sono 20 bike a disposizione dei clienti. Durante la lezione vi è anche la possibilità di utilizzare le luci stroboscopiche, che insieme alla musica diffusa attraverso gli





impianti, danno ritmo e dinamicità. Questa sala è anche utilizzata per le ginnastiche mediche. 1 sala di 500 mq con attrezzatura dotata di sistema TGS di ultima generazione, display incorporato e gestione integrata degli allenamenti attraverso la chiavetta. Sono presenti 110 postazioni di cui 30 cardio e 80 isotonici. Gli istruttori di sala realizzano (dopo una consulenza tecnica idonea) allenamenti personalizzati (memorizzati sulla chiavetta) sulla base delle esigenze (mediche ed estetiche) di ogni cliente. Ogni cliente sarà comunque seguito da un team di trainer specializzati. Nella palestra ci sono anche dei piccoli giardini zen che hanno diverse funzioni:

- infondere uno stato di tranquillità e di rilassatezza,
- armonizzare l'ambiente,
- cercare un contatto con la natura (uno dei punti fermi di Maximo).

• 6 Spogliatoi: l'arredamento interno risponde sempre all'esigenza della comodità, dell'eleganza e della praticità (chiusura degli armadietti con la chiavetta magnetica).

• Thermarium-SPA: il percorso kneipp (calidarium 42° e frigidarium 10°) per la stimolazione degli arti inferiori e della circolazione. Una vasca per il massaggio cervicale (tepidarium 36°); una sauna (85°- 90° con il 15% di umidità che può essere adibita a biosauna); un bagno turco (45° con il 98% di umidità);

una vasca idromassaggio (38°); una doccia tropicale (36° - 38°) all'essenza di mango; una doccia nebulizzata all'essenza di menta; ad ornare il tutto un mosaico in stile romano rappresentante il dio Nettuno a la dea Anfitrite a bordo di un'onda trasportata da cavalli marini. Lo scopo delle Terme Romane è quello di creare sensazioni multisensoriali (luci soffuse, profumi e aromi, musica rilassante, tisane rigeneranti).

• Centro Benessere; l'essenza dell'offerta FisioCenter consiste in percorsi benessere, mirati al riequilibrio psicofisico, in armonia con un efficace risultato estetico. I prodotti FisioCenter sono frutto di un'attenta ricerca di laboratorio e racchiudono principi attivi di indubbia efficacia, combinando estratti vegetali (riso, uva, zucca, frutti di bosco) ai più avanzati ritrovati biotecnologici (retinolo, coenzima Q10, collagene, vitamine, acido glicolico...). Prodotti specifici per affrontare inestetismi specifici, formulati per i trattamenti in cabina, e prodotti da utilizzare a casa, tutti i giorni, per prendersi cura di sé e per potenziare l'azione dei trattamenti in istituto. L'estetica è composta da:

- 6 cabine utilizzabili per qualsiasi trattamento dotate di fibre ottiche per effettuare la cromoterapia
- una doccia solare
- un trifacciale
- un esafacciale che permette un'abbronzatura Viso/Busto di alta qualità

duratura e uniforme. Doppia ventilazione e il movimento su ruote. Gli ugelli sono indipendenti e permettono la regolazione del flusso di 180°

- Sungate una nuovissima doccia solare anticlaustrofobia con 24 lampade. Può essere utilizzata per "total body", "mezzo busto superiore" o "mezzo busto inferiore" su entrambe le parti anteriore e posteriore. Due ventilazio-

ni regolabili e l'effetto stereo con Cd Rom e radio integrati. Gli ugelli sono indipendenti e permettono la regolazione del flusso a 180°.

- uno spazio "coiffeur".
- Culla di OLOS; un'esperienza polisensoriale che regala totale distensione e recupero del perfetto equilibrio psicofisico. L'azione combinata dell'aromaterapia, della musica e della cromote-



rapia infonde una piacevole sensazione di benessere. In quest'atmosfera la ritualità della scelta e dell'applicazione dei prodotti rende unico e personale il trattamento. La completezza del trattamento viene raggiunta nella Culla di Olos, grazie all'azione del vapore, che detossina e ammorbidisce la pelle, lasciando una profonda sensazione di rilassamento e serenità e, allo stesso tempo, donando una

carica di energia ed ottimismo.

- Trattamenti viso (si va da quelli specifici per qualsiasi inestetismo, a quelli classici come per esempio la pulizia del viso).
- Trattamenti corpo (depilazione, manicure, pedicure, massaggi orientali e a livello circolatorio...).
- 1 Mini Club: Questo spazio, soprannominato "La Piccola Giungla" è stato

concepito da Maximo come un punto ricreativo e di avvio all'attività sportiva per i bambini, dove questi ultimi sono invogliati a partecipare ad attività come il teatro, la pittura, la danza, vari sport. Gli arredi sono firmati IKEA, seguendo

così uno stile giovane, fresco, colorato e quindi adatto ai più piccoli!

- 1 Campo Sportivo polivalente: realizzato in erba sintetica di quarta generazione, alta 22mm circa. È stato ideato in





vista di una soluzione ideale sia per il tennis che per il calcetto. È largo 2m in più rispetto alle misure standard. Il maestro di tennis, Daniel Sampajo, giocatore conosciuto a livello internazionale, è anche rappresentante ufficiale della Special Olympics Italia. Special Olympics è un programma internazionale di allenamento sportivo e competizioni atletiche per più di 1 milione di ragazzi e adulti con ritardo mentale. Special Olympics Inc è riconosciuto dal Comitato Olimpico Internazionale. Le manifestazioni sportive sono aperte a tutti e premiano tutti.

Il BAR e gli SPAZI RISTORO

Il bar a disposizione del Centro segue la filosofia aziendale, servendo pasti leggeri e bevande fresche ed energizzanti. Sia all'interno della struttura che all'esterno sono stati predisposti degli spazi per il ristoro (tavolini antistanti al bar ed esterni, caffetteria al piano superiore, spazio barbecue).

Lo STAFF di MAXIMO

- Lo staff di Maximo è composto da 60 collaboratori nei seguenti settori:
- Area Tecnica: 35
- Area Commerciale: 7
- Area Amministrativa: 2
- Area Servizi: 8
- Area Estetica: 8

Nel marzo 2006 sarà inaugurato il parco, di 6 ettari circa, con il percorso vita di 3 km. Per la fine del 2006 sarà invece completato il progetto con lo Stadio del nuoto, il Centro di Medicina, il Ristorante, Maxilandia, il Teatro. Il Centro offrirà lavoro a circa 150 persone, contribuendo così all'occupazione territoriale.

MAXIMO Via di Casal Boccone 283, 00137 Roma
www.maximo.roma.it

Strutture in legno lamellare:	Holzbau
Arredo spogliatoi:	BL Group
Macchine fitness:	Technogym
Sistema audio:	Rokepo
Verde e giardini:	Garden Nomentano
Consulenza centro benessere:	Benessere Coin